



Datu Orokorrak

Irakasgaia: FISIOTERAPIA GERIATRIAN.

Titulazioa: FISIOTERAPIAKO GRADUA.

Mota: DERRIGORREZKOA.

ECTS kredituak: 5 ECTS

Maila: 3.

Denbora-banaketa: 1. SEIHILEKOA.

Hizkuntza: GAZTELANIA.

Irakasle-taldea: Alejandro Carmona alejandro.carmona@euneiz.com

Ikasgela(k): Ikasgela teorikoa, ohatila-gela, laborategi biomekanikoa

Irakasgaiaren aurkezpena:

Fisioterapia geriatrikoa irakasgaia ikasleari adinekoei arreta emateko beharrezko gaitasunak ematean datza. Narriadura funtzionalaren, mugiezintasunaren eta hauskortasunaren funtsezko kontzeptuak ikasiko dira, baita sindrome geriatriko ohikoenak ere. Errehabilitazio geriatrikoko arreta-mailak ere aztertuko dira, eta probak eta eskala espezializatuak erabiliko dira balorazioa egiteko. Gainera, jarduera fisikoak eta ariketa terapeutikoak zahartzearen berezko ezintasunen tratamenduan duten garrantzia nabarmenduko da.

Datu espezifikoa

Prestakuntza- eta ikaskuntza-prozesuaren emaitzak (PIE)¹

Ezagutzak edo Edukiak (E)	E13	Fisioterapiaren ondorioz sortutako aldaketak identifikatzea.
	E14	Tratamendu fisioterapeutikorik egokiena identifikatzea osasunaren alterazio-, prebentzio- eta sustapen-prozesuetan, baita hazkuntza- eta garapen-prozesuetan ere.
	E15	Pazientearen/erabiltzailearen egoera identifikatzea fisioterapiako zainketen diagnostiko baten bidez, esku-hartzeak planifikatuz eta haren eraginkortasuna ebaluatuz, osasun-zientzietako beste profesional batzuekin lankidetzan aritzeko lan-ingurune batean.

¹ PIEren sailkapena 822/2021 Errege Dekretuan definitutakoari dagokio, eta titulua egiaztatzeko memorian definituta dago.

* Edukia zabaltzea, horretarako irakaskuntza-programazioa erabiliz. Zabaltzea tarteko puntuan egon behar da, hau da, irakaskuntza-gidako informazioa zabaldu behar da, baina ez da iritsi behar irakaskuntza-programazioaren mugetara. Puntuz puntu aztertu beharreko gaien aurkibidea sartu behar da (garatu gabe). Gehienez hiru azpialde sar daitezke, ideia giltzarriekin/azpigaiekin Gehienez 2 orrialde izango ditu.



Irakaskuntza Gidaliburua

2026/27 ikasturtea

	E16	Jardunbide kliniko onaren gidak ezagutzea eta aplikatzea.
	E23	Gaixotasunen fisiopatologia ezagutzea, prozesuan zehar agertzen diren zeinuak identifikatuz, bai eta tratamendu mediko-kirurgikoak ere, batez ere alderdi fisioterapeutiko eta ortopedikoetan.
Gaitasunak (GA)	GA1	Esperientzia kliniko egokia eskuratzea, trebetasun intelektualak eta trebetasun teknikoak eta eskuzkoak emango dituen, ikasleek jakin dezaten ospitaleko eta ospitalez kanpoko kasu kliniko zehatzetan aplikatzen, bai eta lehen mailako arretan eta arreta komunitarioan ere.
	GA3	Fisioterapiako arreta eraginkorra ematea, pazienteei asistentzia integrala emanez.
Trebetasunak eta Abileziak (T)	T1	Pazientearen egoera funtzionala baloratzea fisioterapiaren ikuspegitik, alderdi fisikoak, psikologikoak eta sozialak kontuan
	T2	Fisioterapiako zainketen balorazio diagnostikoa egitea, nazioartean onartutako arauen eta baliozkotze-tresnen arabera.
	T3	Fisioterapiaren esku hartzeko plana diseinatzea, egokitasun-, baliozkotasun- eta efizientzia-irizpideak kontuan hartuta.
	T4	Fisioterapiako esku-hartze plana gauzatu, zuzendu eta koordinatzea, norberaren tresna terapeutikoak erabiliz eta erabiltzailearen indibidualtasuna kontuan hartuz.
	T5	Fisioterapiako zainketen alta-txostena egitea, proposatutako helburuak bete ondoren.
	T9	Esku-hartze fisioterapeutikoak gauzatzea, lankidetzaren multiprofesionalak, prozesuen integrazioak eta asistentziaren jarraitutasunak dakarren osasunaren arreta integralean oinarrituta.
	T17	Lokomozio-aparatuari, prozesu neurologikoei, arnas aparatuari, sistema kardiozirkulatorioari eta estatikaren eta dinamikaren aldatzeko buruzko metodo eta teknika espezifikoak ulertzea eta egitea.

Irakasgaiaren Edukia*

- 1. unitatea: Geriatriaren hastapenak.

- 1.1. gaia: Geriatriaren definizioa eta testuingurua.
- 1.2. gaia: Zahartzearekin lotutako aldaketa fisiologikoak.
- 1.3. gaia: Gaixotasun eta baldintza geriatriko nagusiak.
- **2. unitatea: Paziente geriatrikoaren ebaluazioa.**
 - 2.1. gaia: historia klinikoa, ebaluazio biomedikoa eta funtzionala.
 - 2.2. gaia: Baldintza geriatriko nagusiak.
 - 2.3. gaia: Adineko pazientearen ebaluatzeko tresnak.
 - 2.4. gaia: Eskala eta proba espezifikoak.
- **3. unitatea: Fisioterapia-printzipioak geriatrian.**
 - 3.1. gaia: Geriatriko fisioterapiaren oinarriko kontzeptuak.
 - 3.2. gaia: Ariketa terapeutikoa adineko helduentzat.
 - 3.3. gaia: Erorikoen prebentzioa.
- **4. unitatea: Esku-hartze terapeutikoak.**
 - 4.1. gaia: Sistema muskuloeskeletikoaren errehabilitazioa.
 - 4.2. gaia: Paziente geriatrikoaren minaren maneioa.
 - 4.3. gaia: Gaixotasun kronikoen tratamendua kudeatzea.
- **5. unitatea: Geriatriko fisioterapiaren ikuspegi bereziak.**
 - 5.1. gaia: Arnasketa- eta bihotz-tratamendua maneiatzea.
 - 5.2. gaia: Nahasmendu neurologiko arruntei heltzea.
 - 5.3. gaia: Fisioterapia paziente geriatrikoaren immobilismoan.
- **6. unitatea: Alderdi psikosozialak eta etikoak.**
 - 6.1. gaia: Zahartzeak osasun mentalean eta emozionalean duen eragina.
 - 6.2. gaia: Parte-hartze aktiboa eta ongizate emozionala sustatzeko estrategiak.
 - 6.3. gaia: Paziente heldu nagusiaren tratamenduan kontuan hartu beharreko alderdi etikoak.

Irakaskuntza-metodologiak eta prestakuntza-jarduerak²

Irakasgai honetan erabilitako irakaskuntza-metodologiak honako hauek dira:

IM1	Azalpenezko metodoa.
IM2	Kasu-azterketak.

² Titulutik egiaztatutako memoriatik irakaskuntza-metodologiak, prestakuntza-jarduerak eta ebaluazio-sistemak atera beharko dira. (1 ECTS = ikaslearen 25 lanordu).



Irakaskuntza Gidaliburua

2026/27 ikasturtea

IM3	Arazoetan oinarritutako ikaskuntza.
IM6	Tutoretzak.

Irakasgai honetan erabilitako prestakuntza-jarduerak honako hauek dira:

Prestakuntza-jarduerak	Aurreikusitako orduak	presentzialtasuna (%)
PJ1: Klase teorikoa.	20	100
PJ2: Praktika-klasea.	25	100
PJ3: Lanak egitea (banakakoak eta/edo taldekoak).	13	0
PJ4: Tutoretzak (banakakoak eta/edo taldekoak).	5	20
PJ5: Ikasketa independentea eta ikaslearen lan autonomoa.	60	0
PJ6: Ebaluazio-probak.	2	100
Guztira	125	--

Ebaluazioa: Ebaluazio-sistemak eta -irizpideak

Ebaluazio-asteak unibertsitatearen webgunean argitaratutako egutegi akademikoan zehaztuta daude; datak irakaskuntza hasi ondoren zehaztuko dira.

Irakasgai honetan honako ebaluazio-sistema hauek erabili dira:

Izendapena	Gutx. hazt.	Gehi. hazt.
ES1 Ikaslearen bertaratzea eta parte-hartzea ebaluatzea.	5	10
ES2 Lanen ebaluazioa.	15	40
ES3 Ebaluazio- eta/edo azterketa-probak.	30	60



Irakaskuntza Gidaliburua 2026/27 ikasturtea

Ikasleak bi ebaluazio-modalitate ditu irakasgaia gainditzeko:

- Etengabeko ebaluazioa, urtean 2 deialditan: ohikoa eta ezohikoa.
- Ebaluzio bakarra, urtean 2 deialdirekin.

Euneiz Unibertsitatean, ebaluazio jarraitua (irakasleek definitutako irakasgaiaren jarduera ebaluagarrien batezbesteko haztatua) da ebaluazio nagusia, baina Euneizek ebaluazio bakarrari heltzeko aukera ematen dio ikasleari.

Ezin da aldatu ikasturtean zehar ikasleak aukeratutako ebaluazio-modalitatea (jarraitua izatetik bakarra izatera).

Ebaluazio bakarreko modalitateari heldu nahi dion ikasleak hori justifikatzen duen idazki formal bat aurkeztu beharko du irakasgaiak arduratzen diren irakasleei eta tituluaren koordinazioari zuzenduta, modalitate hori hasi eta lehenengo bi asteetan.

Ikaslea ez bada joaten eskola presentzialetara % 80ra, ebaluazio bakarraren ezohiko deialdira igaroko da zuzenean.

Salbuespen gisa, irakasgaiak arduratzen den irakasleak beste irizpide gehigarri batzuen bidez baloratu ahal izango du, hala nola parte hartzea, jarrera, ikaslearen jardun- eta aprobetxamendu-maila, etab., ikasleari ohiko deialdian jarraitzeko aukera, betiere haren gutxieneko bertaratzea % 70etik gorakoa bada.

Hutsegiteak irakasgaiak arduratzen den irakasleari justifikatu behar zaizkio, astebeteko epean gehienez ere. Egiaztagiri ofiziala posta elektronikoz aurkeztu beharko zaio irakasle arduradunari.

Ikaslea SOILIK etendako zatiekin joango da ezohiko ebaluaziora.

Irakasgaiaren kalifikazio-sistemak 1125/2003 Errege Dekretuan ezarritakoari jarraitzen dio, eta lortutako emaitzak 0tik 10era bitarteko zenbakizko eskalari jarraituz kalifikatuko dira, dezimal baten adierazpenarekin.

- 0-4,9: Gutxiegia (GT).
- 5,0-6,9: Nahiko (NK).
- 7,0-8,9: Oso ongi (OO).
- 9,0-10: Bikain (BI).

«Ohorezko matrikula» aipamena 9.0 edo gehiagoko kalifikazioa lortu duten ikasleei eman ahal izango zaie. Kopurua ez da izango dagokion ikasturtean ikasgai batean matrikulatutako ikasleen ehuneko bost baino handiagoa, matrikulatutako ikasleen kopurua 20tik beherakoa denean izan ezik; kasu horretan, «Ohorezko Matrikula» bakarra eman ahal izango,



Irakaskuntza Gidaliburua 2026/27 ikasturtea

Ebaluazio-jarduerarik egiten ez duen ikasle matrikulatua ez-aurreztatzen (EA) joko da.

Idatzizko ebaluazio-jarduera orok (lanak, azterketak...) akats ortotipografikoak hartuko ditu kontuan azken kalifikazioan.

Plagioa debekatuta dago, bai lanetan, bai azterketetan, kalifikazioa detektatuz gero, eten egingo da. Campus birtualaren bidez entregatutako lanak Turnitin tresnak aztertuko ditu:

- Irakasleak % 20 eta % 30 arteko antzekotasun-indizea duten txostenak berrikusiko ditu, plagio-iturri posibleak aztertzeko eta justifikatuta dauden ebaluatzeko.
- Irakaslearen analisia egin ondoren, % 30etik gorako antzekotasun-indizea duen edozein lan ez da ebaluatuko.

Beharrezko baliabide materialak eta azpiegiturak

Baliabide material edota azpiegitura mota
Irakaskuntza presentzialerako hornitutako ikasgela teorikoa.
Jarduera praktikoak egiteko ohatila-gela.
Teknika fisioterapeutikoak praktikatzeko ohatila finkoak edo erregulagarriak.
Posizionamendurako, mobilizaziorako eta praktika terapeutikorako laguntza-materiala, hala nola zingilak, falkak, zilindroak, erdi-zilindroak eta eskuoihalak.
Jarduera praktikoetarako, analisi funtzionalerako eta ariketa terapeutikorako biomekanika-laborategia.
Ariketa terapeutikorako eta entrenamendu funtzionalerako materiala, hala nola banda elastikoak, fitballak, esterilak, bosuak, stepak, TRX, lauzak, eskuzorroak, kettlebellak eta baloi sendagarriak.
Mugimenduaren balorazio funtzionala eta analisia egiteko ekipamendua, hala nola dinamometroak, goniometroak, indar-plataformak, encoder lineala, tallimetroa eta tapiz birakaria.
Balorazio funtzionalerako eta mugikortasunerako materiala, hala nola dinamometroak, goniometroak, baskulak, kronometroak, bastoiak, makuluak, taka-takak eta gurpil-aulkiak.
Ariketa terapeutikorako, orekarako eta propiozepziorako materiala, hala nola esterilak, banda elastikoak, oreka-platerak, step-ak, fitball-ak eta enbor propiozeptiboak.
Lan akademikoak bilatzeko, aztertzeko eta egiteko jardueretarako informatika-gela.



Ikaslearen lan autonomorako baliabide bibliografiko elektronikoak eta irakaskuntza-materialak.

Bibliografia eta ikasteko beste baliabide batzuk

Oinarrizko Bibliografia

- Guccione's Geriatric Physical Therapy (4. Ed.)
- A Clinical Approach to Geriatric Rehabilitation (4. Ed.)
- Delgado, M. y Castillo, F (2021). Rehabilitación y Fisioterapia en Geriatría (4. Ed.)

Bibliografia Osagarria

- World Report of Ageing and Health (WHO 2015).
- Manual del residente en geriatría (SEGG).
- Pérez Díaz, J y colaboradores (2020). Un perfil de las personas mayores en España, 2020. Indicadores estadísticos básicos. Informes envejecimiento en Red. 25. zk. 2020.
- Ruíz Cosío, A. Los grandes síndromes geriátricos. Abordaje para atención primaria (1. Ed.)
- Alberca, R y López Pousa, S. Enfermedad de Alzheimer y otras demencias (4. Ed.)
- “De la soledad a la conexión social” (OMS 2025)
- “Mapping community-based care and support for people with disabilities and older adults with care needs” (Oficina europea OMS 2025)

Gomendatutako Beste Ikaskuntza-baliabide Batzuk³

- Sociedad Española de Geriatría y Gerontología.
- Sociedad Española de Rehabilitación en Geriatría.
- Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación.

³ Ikasteko beste baliabide batzuen artean, web-orriak, softwarea, ikus-entzunezko gaia eta abar sar daitezke.