



Irakaskuntza Gidaliburua

2026/27 ikasturtea

Datu Orokorrak

Irakasgaia: PROZEDURA OROKORRAK FISIOTERAPIAN II.

Titulazioa: FISIOTERAPIAKO GRADUA.

Mota: DERRIGORREZKOA.

ECTS kredituak: 6 ECTS

Maila: 3.

Denbora-banaketa: 2. SEIHILEKOA.

Hizkuntza: GAZTELANIA.

Irakasle-taldea: Dk. Juanma Morales juanma.morales@euneiz.com; Elvira Iglesias

elvira.iglesias@euneiz.com; Danel Etxeberria danel.etxeberria@euneiz.com; Mario Pérez

mario.perez@euneiz.com

Ikasgela(k): Ikasgeal teorikoa, ohatila-gela

Irakasgaiaren aurkezpena:

"Prozedura Orokorrak Fisioterapien II" irakasgaiaren jarraipena da, "Prozedura Orokorrak Fisioterapien I" irakasgaiaren jarraipena, eta haren ikuspegia da ikasleei zenbait prozedura fisioterapikori buruzko ezagutza teoriko-praktiko aurreratuak ematea. Programak modalitate terapeutikoak hartzen ditu, hala nola bibroterapia, hidroterapia, hidrozesiterapia, balneoterapia, klimatoterapia, talasoterapia, fototerapia, presoterapia, eta kontzeptu berriak sartzen ditu, hala nola Blood Flow Restriction eta neuromodulazioa. Ikasleak teknika horien aplikazioarekin eta horiekin lotutako kontsiderazioekin ohituko dira, baita biofeedbackaren erabilerarekin ere. Irakasgaiaren helburua da ikasleei fisioterapiaren arloan esku-hartze terapeutiko aurreratuak diseinatzeko eta ezartzeko beharrezkoak diren trebetasunak eta ezagutzak ematea, eta, horrela, eragile fisiko eta tekniko berritzaileak maneiatzeko gaitasuna handitzea.

Datu espezifikoak

Prestakuntza- eta ikaskuntza-prozesuaren emaitzak (PIE)¹

Ezagutzak edo Edukiak (E)	E3	Fisioterapia aplikatzearen ondorioz gerta daitezkeen aldaketa fisiologikoak eta egiturazkoak ezagutzea.
	E4	Agente fisikoen printzipioak eta teoriak eta fisioterapien dituzten aplikazioak ezagutzea.

¹ PIEren sailkapena 822/2021 Errege Dekretuan definitutakoari dagokio, eta titulua egiaztatzeko memorian definituta dago.

* Edukia zabaltzea, horretarako irakaskuntza-programazioa erabiliz. Zabaltzea tarteko puntuan egon behar da, hau da, irakaskuntza-gidako informazioa zabaltzea behar da, baina ez da iritsi behar irakaskuntza-programazioaren mugetara. Puntuaz puntu aztertu beharreko gaien aurkibidea sartu behar da (garatu gabe). Gehienez hiru azpialde sar daitezke, ideia giltzarriekin/azpigaiekin Gehienez 2 orrialde izango ditu.



Irakaskuntza Gidaliburua

2026/27 ikasturtea

Trebetasunak eta Abileziak (T)	T5	Fisioterapian eta errehabilitazio fisikoan baloratzeko metodo eta prozedura eskuzkoak eta instrumentalak ulertzea eta aplikatzea, baita horien erabilgarritasunaren eta eraginkortasunaren ebaluazio zientifikoa ere.
	T16	Fisioterapian esku hartzeko modalitateak eta prozedura orokorrak ezagutzea, diseinatzea eta aplikatzea.

Irakasgaiaren Edukia*

1. unitatea: Bibroterapia eta hidroterapia fisioterapian

- 1,1. Bibroterapia
- 1,2. Hidroterapia
- 1,3. Aplikazio klinikoak
- 1.3.1. Hidrozinesiterapia: Tratamenduetan integratzea. Protokoloak eta egokitzapenak
- 1.3.2. Balneoterapia eta talasoterapia: Errehabilitazioan erabiltzea. Indikazioak eta kontraindikazioak

2. unitatea: Klimatoterapia eta fototerapia

- 2,1. Klimatoterapia
- 2,2. Fototerapia

3. unitatea: Elektroestimulazioa

- 3,1. Bloke teorikoa
- Elektroestimulazioaren hastapenak: Definizioa eta oinarrizko printzipioak
- Korrante motak
- Ondorio fisiologikoak eta ekintza-mekanismoak: Muskulu-uzkurdura. Erantzun neurofisiologikoak
- 3,2. Bloke praktikoa
- Elektroestimulazioko ekipak eta parametroak: Taldeak ezagutzea. Aplikazio terapeutikoak
- Kasu praktikoak eta erakustaldiak. Kasu klinikoen simulazioa. Ebaluazioa eta doikuntza denbora errealean

4. unitatea: Neuromodulazioa

- 4,2. Bloke teorikoa
- Neuromodulazioaren hastapenak
 - 4,2. Bloke praktikoa
 - Kasu praktikoak eta erakustaldiak

5. unitatea: Blood Flow Restriction

- 5,1. Bloke teorikoa
- Blood Flow Restriction: sarrera (BFR)
- BFRren aplikazio terapeutikoak
- 5,2. Bloke praktikoa
- Protokoloak eta programen diseinua BFR bidez
- Kasu praktikoak eta erakustaldiak BFRn: BFR aplikatzea hainbat agertoki klinikotan

6. unitatea: Ekografia

- 6,1. Bloke teorikoa
- Ekografia muskuloesketikoaren oinarritzko printzipioak
- 6,2. Bloke praktikoa
 - Anatomia eta miaketa ekografia bidez
 - Fisioterapiako aplikazio klinikoak
 - Miaketa-teknikak eta -protokoloak

7. unitatea: Termografia

- 7,1. Bloke teorikoa
- Termografiaren oinarriak
- Aplikazioak ebaluazio muskuloesketikoan
- 7,2. Bloke praktikoa
- Irudi termikoak hartzeko teknikak eta metodoak



Irakaskuntza Gidaliburua 2026/27 ikasturtea

- Irudi termografikoen interpretazioa eta analisisa fisioterapiari

8. unitatea: Neuromodulazioaren hastapenak

- 8,1. Bloke teorikoa
- Fisioterapiako neuromodulazioaren oinarriko kontzeptuak
- Printzipio neurofisiologikoak eta ekintza-mekanismoak
- 8,2. Bloke praktikoa
- Aplikazio klinikoak eta onurak tratamendu fisioterapeutikoan
- Fisioterapiari erabilitako neuromodulazio-teknikak eta -metodoak

9. unitatea: Biofeedbacka eta mugimenduaren kalitatea

- 9,1. Bloke teorikoa
- Biofeedbackaren hastapenak: Definizioa eta oinarriak
- Biofeedback motak
- Biofeedbacka mugimenduaren kalitatea hobetzeko
- Biofeedbackaren eta mugimenduaren kalitatearen arteko erlazioa
- 9,2. Bloke praktikoa

Irakaskuntza-metodologiak eta prestakuntza-jarduerak²

Irakasgai honetan erabilitako irakaskuntza-metodologiak honako hauek dira:

IM1	Azalpenezko metodoa.
IM3	Arazoetan oinarritutako ikaskuntza.
IM6	Tutoretzak.

Irakasgai honetan erabilitako prestakuntza-jarduerak honako hauek dira:

² Titulutik egiaztatutako memoriatik irakaskuntza-metodologiak, prestakuntza-jarduerak eta ebaluazio-sistemak atera beharko dira. (1 ECTS = ikaslearen 25 lanordu).



Irakaskuntza Gidaliburua

2026/27 ikasturtea

Prestakuntza-jarduerak	Aurreikusitako orduak	presentzialtasuna (%)
PJ1: Klase teorikoa.	16	100
PJ2: Praktika-klasea.	38	100
PJ3: Lanak egitea (banakakoak eta/edo taldekoak).	20	0
PJ4: Tutoretzak (banakakoak eta/edo taldekoak).	14	20
PJ5: Ikasketa independentea eta ikaslearen lan autonomoa.	60	0
PJ6: Ebaluazio-probak.	2	100
Guztira	150	--

Ebaluazioa: Ebaluazio-sistemak eta -irizpideak

Ebaluazio-asteak unibertsitatearen webgunean argitaratutako egutegi akademikoan zehaztuta daude; datak irakaskuntza hasi ondoren zehaztuko dira.

Irakasgai honetan honako ebaluazio-sistema hauek erabili dira:

Izendapena	Gutx. hazt.	Gehi. hazt.
ES1 Ikaslearen bertaratzea eta parte-hartzea ebaluatzea.	5	15
ES2 Lanen ebaluazioa.	15	40
ES3 Ebaluazio- eta/edo azterketa-probak.	30	60

Ikasleak bi ebaluazio-modalitate ditu irakasgaia gainditzeko:

- Etengabeko ebaluazioa, urtean 2 deialditan: ohikoa eta ezohikoa.
- Ebaluzio bakarra, urtean 2 deialdirekin.



Irakaskuntza Gidaliburua

2026/27 ikasturtea

Euneiz Unibertsitatean, ebaluazio jarraitua (irakasleek definitutako irakasgaiaren jarduera ebaluagarrien batezbesteko haztatua) da ebaluazio nagusia, baina Euneizek ebaluazio bakarrari heltzeko aukera ematen dio ikasleari.

Ezin da aldatu ikasturtean zehar ikasleak aukeratutako ebaluazio-modalitatea (jarraitua izatetik bakarra izatera).

Ebaluazio bakarreko modalitateari heldu nahi dion ikasleak hori justifikatzen duen idazki formal bat aurkeztu beharko du irakasgaiak arduratzen diren irakasleei eta tituluaren koordinazioari zuzenduta, modalitate hori hasi eta lehenengo bi asteetan.

Ikaslea ez bada joaten eskola presentzialetara % 80ra, ebaluazio bakarraren ezohiko deialdira igaroko da zuzenean.

Salbuespen gisa, irakasgaiak arduratzen den irakasleak beste irizpide gehigarri batzuen bidez baloratu ahal izango du, hala nola parte hartzea, jarrera, ikaslearen jardun- eta aprobetxamendu-maila, etab., ikasleari ohiko deialdian jarraitzeko aukera, betiere haren gutxieneko bertaratzea % 70etik gorakoa bada.

Hutsegiteak irakasgaiak arduratzen den irakasleari justifikatu behar zaizkio, astebeteko epean gehienez ere. Egiaztagiri ofiziala posta elektronikoz aurkeztu beharko zaio irakasle arduradunari.

Ikaslea SOILIK etendako zatiekin joango da ezohiko ebaluaziora.

Irakasgaiaren kalifikazio-sistemak 1125/2003 Errege Dekretuan ezarritakoari jarraitzen dio, eta lortutako emaitzak 0tik 10era bitarteko zenbakizko eskalari jarraituz kalifikatuko dira, dezimal baten adierazpenarekin.

- 0-4,9: Gutxiegia (GT).
- 5,0-6,9: Nahiko (NK).
- 7,0-8,9: Oso ongi (OO).
- 9,0-10: Bikain (BI).

«Ohorezko matrikula» aipamena 9.0 edo gehiagoko kalifikazioa lortu duten ikasleei eman ahal izango zaie. Kopurua ez da izango dagokion ikasturtean ikasgai batean matrikulatutako ikasleen ehuneko bost baino handiagoa, matrikulatutako ikasleen kopurua 20tik beherakoa denean izan ezik; kasu horretan, «Ohorezko Matrikula» bakarra eman ahal izango,

Ebaluazio-jarduerarik egiten ez duen ikasle matrikulatua ez-aurkeztutzat (EA) joko da.

Idatzizko ebaluazio-jarduera orok (lanak, azterketak...) akats ortotipografikoak hartuko ditu kontuan azken kalifikazioan.

Plagioa debekatuta dago, bai lanetan, bai azterketetan, kalifikazioa detektatuz gero, eten egingo da. Campus birtualaren bidez entregatutako lanak Turnitin tresnak aztertuko ditu:



Irakaskuntza Gidaliburua

2026/27 ikasturtea

- Irakasleak % 20 eta % 30 arteko antzekotasun-indizea duten txostenak berrikusiko ditu, plagio-iturri posibleak aztertzeko eta justifikatuta dauden ebaluatzeko.
- Irakaslearen analisia egin ondoren, % 30etik gorako antzekotasun-indizea duen edozein lan ez da ebaluatuko.

Beharrezko baliabide materialak eta azpiegiturak

Baliabide material edota azpiegitura mota
Irakaskuntza presentzialerako hornitutako ikasgela teorikoa.
Ohatilen ikasgela praktikoa, honako jarduera hauek egiteko: agente fisikoak aplikatzea, bibroterapia, elektroestimulazioa, ekografia, termografia, biofeedbacka, balorazio funtzionala eta kasu klinikoen simulazioa.
Esku-ohe finkoak edo erregulagarriak, teknika instrumentalak, posizionamendua, balorazioa eta tratamendu fisioterapeutikoa egiteko.
Elektroterapiarako eta elektroestimulaziorako ekipamendua eta material osagarria, barnean direla irakaskuntza-jarduerarako eskuragarri dauden elektrodoak, material eroalea eta laguntza-gailuak.
Bibroterapiarako eta terapia fisiko instrumentalerako materiala, hala nola masaje-pistolak eta praktika fisioterapeutikoari aplikatutako beste bibrazio-gailu batzuk.
Ekografoa eta ekografia muskuloeskeletikoko praktiketarako material suntsikorra, hala nola ekografia-gela eta zunda-zorroak.
Termografiarako eta irudi termikoen analisirako ekipamendua, balorazio muskuloeskeletikoaren eta funtzionalaren testuinguruan.
Odol-fluxua murriztuta entrenatzeko materiala eta lan terapeutiko espezifikoak, hala nola BFR gailuak eta ariketa terapeutiko osagarriko materiala.
Balorazio funtzionalerako, mugimenduaren analisirako eta mugimenduaren kalitaterako materiala, hala nola goniometroak, dinamometroak, zinta metrikoak, indar-plataformak, encoder lineala eta tapiz birakaria.
Ariketa terapeutikorako eta funtzioak berregokitze materiala, hala nola esterilak, banda elastikoak, ahariak, lauzak, kettlebells, steps, fitballs eta baloi sendagarriak.



Irakaskuntza Gidaliburua

2026/27 ikasturtea

Baliabide digitalak, informatika-gela edo irudiak aztertzeko laguntza-gailuak, biofeedbacka, ebidentzia zientifikoaren berrikuspena eta lan akademikoak egitea.

Ikaslearen lan autonomorako baliabide bibliografiko elektronikoak, artikuluko zientifikoak, gida klinikoak eta irakaskuntza-materialak.

Bibliografia eta ikasteko beste baliabide batzuk

Oinarrizko Bibliografia

- Jesús Seco (2021). Procedimientos Generales en Fisioterapia.
- Iñigo Iriarte, Carles Pedret, Ramón Balias, Luis Cerezal (2021). Ecografía musculoesquelética.
- José María Rodríguez Martín (2021). *Electroterapia en Fisioterapia*.

Bibliografia Osagarria

- Cameron, M. H. (2018). *Agentes físicos en Rehabilitación: Práctica basada en la evidencia* (5. ed.). Elsevier.
- Pérez Fernández, M. R. (2005). *Principios de la hidroterapia y balneoterapia* (1. ed.). McGraw-Hill Interamericana.
- Kusha Karvandi. *Blood Flow Restriction Training: Gain More Muscle While Lifting Light Weight*.

Gomendatutako Beste Ikaskuntza-baliabide Batzuk³

- <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>
- <https://pedro.org.au/>
- <https://dialnet.unirioja.es/>
- <https://www.naric.com/?q=en/content/cf-rehab-adv-search>
- <https://enfispo.es/>
- <https://kinedoc.org/dc/#env=kdoc&lang=es>

³ Ikasteko beste baliabide batzuen artean, web-orriak, softwarea, ikus-entzunezko gaia eta abar sar daitezke.