



Datos Generales

Asignatura: QUIROPODOLOGÍA I

Titulación: GRADO EN PODOLOGÍA

Carácter: OBLIGATORIA.

Créditos ECTS: 6 ECTS

Curso: 2º

Distribución temporal: 1ER SEMESTRE

Idioma de impartición: CASTELLANO

Equipo docente: Julen Albizu

Aula(s): 2.6/2.10

Presentación de la asignatura:

La asignatura de Quiropodología I tiene como objetivo el estudio de los fundamentos clínicos, científicos y técnicos del tratamiento conservador de las alteraciones del pie. Se centra en la exploración, diagnóstico y tratamiento de las dermatopatías y queratopatías (analizando detalladamente la etiología de los helomas y sus causas), así como en la onicología y la terapéutica conservadora del aparato ungueal.

En esta asignatura se proporciona la base práctica e indispensable para que el estudiante pueda identificar procesos infecciosos y tumorales, aplicar técnicas de reparación y cicatrización en heridas y úlceras —con especial énfasis en el cribado y abordaje del pie diabético—, dominar el uso seguro del instrumental quiropodológico y los métodos de esterilización, y ejecutar la toma de muestras para cultivos y la administración de fármacos. Asimismo, capacita al alumno para estructurar la historia clínica bajo un marco ético, deontológico y de respeto a la autonomía del paciente, sentando las bases operativas esenciales para la inmersión de prácticas a pie de sillón en la clínica universitaria y su posterior evolución hacia la quiropodología avanzada y la cirugía podológica.

Datos Específicos

Resultados del proceso de formación y aprendizaje (RFA)¹

CONOCIMIENTOS	CE27	Conocer las dermatopatías y queratopatías, el tratamiento
----------------------	-------------	---

¹ La clasificación de los RFA corresponde a la definida en el RD822/2021 y se encuentran definidos en la memoria de verificación del título.

* Extender el contenido utilizando para ello la programación docente. La extensión debe estar en punto intermedio, es decir, ampliar la información en la guía docente pero no llegar a los límites de la programación docente. Se debe incluir el índice de temas a tratar punto por punto (sin desarrollar). Se pueden incluir hasta tres subapartados con ideas claves/subtemas. La extensión máxima será de 2 páginas.

Y CONTENIDOS (CON)		de los helomas y de sus causas. Onicología, patología y tratamiento conservador del aparato ungueal
	CE28	Conocer las técnicas de exploración, diagnóstico y tratamiento de las heridas, úlceras y procesos infecciosos que afectan al pie. Estudio, diagnóstico y tratamiento del pie diabético Mecanismos de reparación y cicatrización
	CE29	Conocer las técnicas y tratamientos quiropodológicos y de administración de fármacos
	CE30	Conocer emplear el instrumental en cirugía y quiropodología, los métodos de esterilización y la toma de muestras para cultivos
HABILIDADES Y DESTREZAS (H)	CG83	Aplicar las medidas de resucitación y reanimación en casos de emergencia
	CE52	Identificar las lesiones dermatológicas y su tratamiento
	CE53	Aplicar la farmacología específica de uso podológico
	CE54	Diagnosticar lesiones neurológicas
	CE64	Diagnosticar y tratar las dermatopatías y queratopatías, el tratamiento de los helomas y de sus causas. Onicología, patología y tratamiento conservador del aparato ungueal
	CE65	Aplicar las técnicas de exploración, diagnóstico y tratamiento de las heridas, úlceras y procesos infecciosos que afectan al pie. Estudio, diagnóstico y tratamiento del pie diabético
	CE66	Utilizar las técnicas y tratamientos quiropodológicos y de administración de fármacos
	CE67	Emplear el instrumental en cirugía y quiropodología, los métodos de esterilización y la toma de muestras para cultivos
	CE70	Aplicar procedimientos técnicos y habilidades en cirugía podológica. Diagnosticar la patología del pie con indicación quirúrgica
	CE71	Emplear la historia clínica, valorar y aplicar el protocolo preoperatorio y el consentimiento informado
	CE73	Utilizar la farmacología pre y post quirúrgica, los tipos de anestesia en podología y técnicas de aplicación
	CE74	Obtener habilidades en la aplicación de las técnicas podológicas de cirugía ungueal, de cirugía podológica de partes blandas, de cirugía ósea y articular del pie

	CE75	Aplicar métodos de reanimación cardiopulmonar y resucitación en casos de emergencia
	CE76	Emplear las técnicas de exploración, diagnóstico y tratamientos de los tumores en el pie
	CE77	Tratar las complicaciones y efectos secundarios derivados de la aplicación de las técnicas de cirugía podológica y quiropodológicas
COMPETENCIAS (COM)	CG56	Valorar críticamente las tecnologías y fuentes de información biomédica, para obtener, organizar, interpretar y comunicar información científica y sanitaria
	CG61	Identificar e integrar la práctica profesional desde el respeto a la autonomía del paciente; describir los elementos propios del manejo de la documentación clínica con especial atención a los aspectos de confidencialidad así como identificar los criterios básicos de gestión clínica, economía de la salud y uso eficiente de los recursos
	CG62	Actuar en base al cumplimiento de las obligaciones deontológicas de la profesión, la legislación vigente y los criterios de normopraxis
	CG63	Identificar los problemas éticos en el ejercicio de la profesión
	CG64	Identificar y analizar los problemas de salud del pie en los diferentes aspectos ambientales, biodinámicos y sociales, así como un aprendizaje relativo a la evaluación de los hechos científicamente probados y al análisis de los datos en general, para aplicar la Podología Basada en la Evidencia Científica
	CO2	Fomentar la garantía y la protección integral del derecho a la libertad sexual y la erradicación de todas las violencias sexuales

Contenido de la Asignatura*

1. Historia clínica en quiropodología y cirugía

- Anamnesis general, antecedentes médicos, quirúrgicos y perfil farmacológico del paciente
- Consentimiento informado específico en quiropodología y procedimientos de cirugía menor
- Inspección, exploración física dirigida y registro protocolizado dermatológico y vascular

- d. Ficha clínica podológica, marco legal y gestión confidencial de la historia clínica digital
- 2. Desórdenes de la queratinización**
 - a. Etiopatogenia e histofisiología de las hiperqueratosis y las respuestas al estrés mecánico
 - b. Formas clínicas de helomas: duros, blandos (interdigitales), miliares, vasculares y neurovasculares
 - c. Queratodermias palmoplantares adquiridas, secundarias y de carácter hereditario
 - d. Técnicas instrumentales de delaminación, enucleación quiropodológica y abordaje queratolítico
- 3. Dermatopatías en el pie**
 - a. Manifestaciones ungueales de enfermedades sistémicas y dermatosis ungueales comunes
 - b. Eccemas, dermatitis de contacto alérgica/irritativa y psoriasis con expresión podológica
 - c. Patología ungueal mecánica y distrofias: onicocriptosis, onicogriposis, onicauxis y coiloniquia
 - d. Alteraciones de la sudoración en el pie: hiperhidrosis, bromhidrosis y anhidrosis plantar
- 4. Infecciones micóticas en el pie, bacterianas cutáneas y víricas en el pie**
 - a. Dermatomicosis (*tinea pedis*) y onicomycosis: formas clínicas, diagnóstico diferencial y manejo
 - b. Infecciones bacterianas superficiales y profundas: eritrasma, queratólisis punteada, celulitis y erisipela
 - c. Infecciones víricas en el pie: verrugas plantares solitarias, múltiples, periungueales y en mosaico
 - d. Protocolos de toma de muestras clínicas, cultivos microbiológicos y pautas antimicrobianas tópicas y sistémicas
- 5. Lesiones traumáticas en quiropodología**
 - a. Ampollas, flictenas y heridas agudas superficiales por fricción o calzado inadecuado
 - b. Hematomas subungueales agudos y crónicos: abordaje clínico, evacuación y técnicas de descompresión
 - c. Cuerpos extraños en tejidos blandos del pie: técnicas de localización, abordaje y extracción quirúrgica
 - d. Traumatismos mecánicos ungueales, avulsiones parciales y distrofias ungueales postraumáticas
- 6. Úlceras en el pie**
 - a. Fisiopatología, clasificación general y diagnóstico diferencial de las úlceras en la extremidad inferior
 - b. Úlceras de etiología venosa, arterial, mixta y úlceras por presión crónicas
 - c. Escalas de valoración de heridas, estadiaje clínico y medición evolutiva del lecho lesional
 - d. Principios de cura avanzada: tipos de desbridamiento, control de la carga bacteriana y selección de apósitos
- 7. Introducción al pie diabético**
 - a. Fisiopatología de la diabetes mellitus y la triada patogénica del pie diabético
 - b. Neuropatía diabética (sensitiva, motora y autonómica) y enfermedad arterial periférica (EAP)

- c. Protocolos de cribado, exploración sensitivo-vascular básica y estratificación del riesgo de ulceración
- d. Educación sanitaria para el autocuidado, prevención de lesiones y calzadoterapia protectora

8. Anestesiología y reanimación

- a. Farmacología clínica de los anestésicos locales: estructura química, mecanismos de acción y toxicidad
- b. Técnicas de bloqueo nervioso periférico en el pie: bloqueos tronculares, infiltrativos e interdigitales
- c. Sedación consciente en la práctica podológica, monitorización de constantes vitales y manejo de la ansiedad
- d. Protocolos de soporte vital básico, reanimación cardiopulmonar (RCP) y manejo de emergencias médicas en clínica

9. Fisiopatología y tratamiento quirúrgico de lesiones de partes blandas en el pie

- a. Etiopatogenia y fisiopatología de los tumores benignos, granulomas y quistes de tejidos blandos
- b. Indicaciones quirúrgicas, criterios de derivación y planificación preoperatoria en partes blandas
- c. Técnicas de exéresis quirúrgica, biopsia incisional/excisional y principios de reconstrucción plástica elemental
- d. Manejo de complicaciones intraoperatorias, selección de materiales de sutura y protocolos posoperatorios

10. Trastornos de la sudoración en el pie

- a. Fisiología de las glándulas sudoríparas ecrinas y apocrinas de la región plantar y acral
- b. Manifestaciones clínicas, etiopatogenia y diagnóstico de la hiperhidrosis, bromhidrosis y anhidrosis
- c. Tratamientos tópicos, fórmulas magistrales antitranspirantes, astringentes y terapéutica física mediante iontoforesis
- d. Abordaje y prevención de las complicaciones infecciosas y eccematosas secundarias a las alteraciones del sudor

11. Terapéutica farmacológica

- a. Marco legal y competencias de la prescripción podológica en el Sistema Nacional de Salud
- b. Farmacoterapia tópica y sistémica aplicada de forma específica a la quiropodología y la patología dérmico-ungueal
- c. Protocolos clínicos de antibioterapia empírica, antifúngicos y antiinflamatorios de uso común en consulta
- d. Criterios de dosificación, selección de vehículos farmacológicos, manejo de interacciones y reacciones adversas

Metodologías Docentes y Actividades Formativas²

Metodologías docentes utilizadas en esta asignatura son:

MD1	Método expositivo.
MD2	Estudios de caso.
MD3	Aprendizaje basado en problemas.
MD5	Aprendizaje cooperativo.
MD6	Tutorías.

Actividades formativas utilizadas en esta asignatura son:

Actividades formativas	Horas previstas	% presencialidad
AF1: Clase teórica	36	100
AF2: Clase prácticas	18	100
AF3: Realización de trabajos (individuales y/o grupales)	3	50
AF4: Tutorías (individuales y/o grupales)	6	50
AF5: Estudio independiente y trabajo autónomo del estudiante	75	0
AF6: Pruebas de evaluación	12	100
Total	150	--

Evaluación: Sistemas y Criterios de Evaluación

Las semanas de evaluación están definidas en el calendario académico publicado en la web de la universidad; la concreción de las fechas se realizará una vez que la docencia haya comenzado.

² Se deberán extraer de la memoria verificada del título las metodologías docentes, actividades formativas y sistemas de evaluación. (1 ECTS = 25 horas de trabajo del estudiante).

Sistemas de evaluación utilizados en esta asignatura son:

Denominación	Pond. Min	Pond. Máx
SE1 Evaluación de la asistencia y participación del estudiante	0	5
SE2 Evaluación de trabajos	10	30
SE3 Pruebas de evaluación y/o exámenes	70	80

El estudiantado posee dos modalidades de evaluación para superar la asignatura:

- Evaluación continua con 2 convocatorias/año: ordinaria y extraordinaria.
- Evaluación única con 2 convocatorias/año.

En la Universidad Euneiz la evaluación continua (media ponderada de las diferentes actividades evaluables de la asignatura definidas por el profesorado) es la evaluación primordial; pero Euneiz permite al estudiantado acogerse a la evaluación única.

No se permite el cambio de modalidad de evaluación (de continua a única) escogido por el estudiante a lo largo del curso.

El/la estudiante que desee acogerse a la modalidad de evaluación única deberá solicitarlo por escrito formal que lo justifique dirigido al profesorado responsable de la asignatura y a la Coordinación del título en las dos primeras semanas del inicio de la misma.

Si el/la estudiante no asiste un 80% a las clases presenciales, pasará directamente a la convocatoria extraordinaria de la evaluación única.

De manera excepcional, el/la docente responsable de la asignatura podrá valorar con otros criterios adicionales como la participación, la actitud, el grado de desempeño y aprovechamiento del o la estudiante, etc., la posibilidad de permitir que el/la estudiante continúe en la convocatoria ordinaria, siempre que su asistencia mínima se encuentre por encima del 70%.

Las faltas de asistencia deben justificarse al profesor/a responsable de la asignatura con un plazo máximo de 1 semana. El justificante oficial deberá ser presentado al profesor/a responsable mediante un correo electrónico.

El/la estudiante irá a la evaluación extraordinaria ÚNICAMENTE con las partes suspendidas.

El sistema de calificación de la asignatura sigue lo establecido en el RD 1125/2003 y los resultados obtenidos se calificarán siguiendo la escala numérica de 0 a 10, con expresión de un decimal.



Guía Docente

Curso Académico 2026/27

- 0-4,9: Suspenso (SS).
- 5,0-6,9: Aprobado (AP).
- 7,0-8,9: Notable (NT).
- 9,0-10: Sobresaliente (SB).

La mención de «Matrícula de Honor» podrá ser otorgada a alumnos/as que hayan obtenido una calificación igual o superior a 9,0. Su número no podrá exceder del cinco por ciento de los/las alumnos/as matriculados en una materia en el correspondiente curso académico, salvo que el número de alumnos/as matriculados sea inferior a 20, en cuyo caso se podrá conceder una sola «Matrícula de Honor».

Será considerado no presentado (NP) el estudiantado matriculado que no realice ninguna actividad evaluativa.

Toda actividad evaluativa escrita (trabajos, exámenes...) considerará las faltas ortotipográficas en la calificación final.

El plagio está prohibido, tanto en los trabajos, como en los exámenes, en caso de detectarse la calificación será suspenso. Los trabajos entregados a través del campus virtual serán objeto de análisis por la herramienta Turnitin:

- Los informes con un índice de similitud entre el 20% y el 30% serán revisados por el profesor/a para analizar las posibles fuentes de plagio y evaluar si están justificadas.
- Cualquier trabajo con un índice de similitud superior al 30%, una vez realizado el análisis del o la docente, no será evaluado.

Recursos materiales e infraestructuras necesarias

Tipo de recurso material y/o infraestructura
Sets de material de quiropodia y fungibles
Sillones podológicos completos
Dermatoscopio
Equipo de reanimación
Material de vendaje

Bibliografía y otros Recursos de Aprendizaje

Bibliografía Básica



Guía Docente

Curso Académico 2026/27

- **Baran, R., De Berker, D. A. R., Holzberg, M., & Thomas, L. (2012).** *Baran and Dawber's Diseases of the Nails and their Management*. John Wiley & Sons.
- **Carmona, F. J. G. (2005).** *Guía práctica de Dermatología podológica*.
- **Dockery, G. L. (1997).** *Cutaneous Disorders of the Lower Extremity*. Saunders.

Bibliografía Complementaria

- **García, E. N. (2011).** *Anestesia del pie. Puntos diana*. Editorial Glosa, S.L.
- **Wolff, K., Saavedra, A. P., & Johnson, R. A. (2014).** *Fitzpatrick: atlas de dermatología clínica*.

Otros Recursos de Aprendizaje Recomendados³

Sin determinar

³ Entre otros recursos de aprendizaje pueden incluirse páginas web, software, materia audiovisual, etc.