



Irakaskuntza Gidaliburua

2026/27 ikasturtea

Datu Orokorrak

Irakasgaia: PSIKOLOGIA

Titulazioa: PODOLOGIAKO GRADUA

Mota: OINARRIZKOA

ECTS kredituak: 6 ECTS

Maila: 1.

Denbora-banaketa: 2. SEIHILEKOA

Hizkuntza: GAZTELANIA

Irakasle-taldea: Itxaso González Itxaso.gonzalez@euneiz.com

Ikasgela(k): 2,6/2,10

Irakasgaiaren aurkezpena:

“Psikologia” irakasgaiak psikologia orokorraren kontzeptu, teoria eta aplikazio nagusien sarrera-ikuspegia eskaintzen du osasun-zientzien testuinguruan, eta arreta berezia jartzen du podologiaren eremuan duten garrantzian. Helburua da ikasleari oinarritzko prozesu psikologikoen ulermen sendoa ematea, eta ulertzea nola eragiten duten prozesu horiek giza jokabidean eta pazientearekiko harremanean.

Osasunean eta gaixotasunean eragina duten faktore psikologikoak ere aztertzen dira, minaren eragina, tratamenduekiko atxikimendua eta profesionalaren eta pazientearen arteko harremana barne. Ikasgaiak, gainera, komunikazio terapeutikoaren, kudeaketa emozionalaren eta ingurune klinikoko oinarritzko esku-hartze psikologikoaren printzipioak sartzen ditu.

Datu espezifikoak

Prestakuntza- eta ikaskuntza-prozesuaren emaitzak (PIE)¹

EZAGUTZAK EDO EDUKIAK (E)	GO29	Osasunaren eta gaixotasunaren kontzeptua bereganatzea
	KO34	Pazientearen eta terapeuten arteko harremanean parte hartzen duten alderdi psikologikoetan inplikaturako ezagutza teoriko eta praktikoa eskuratzea.
	KO35	Gizakiaren garapen kognitibo emozionala eta psikosoziala ezagutzea

¹ PIEren sailkapena 822/2021 Errege Dekretuan definitutakoari dagokio, eta titulua egiaztatzeko memorian definituta dago.

* Edukia zabaltzea, horretarako irakaskuntza-programazioa erabiliz. Zabaltzea tarteko puntuan egon behar da, hau da, irakaskuntza-gidako informazioa zabaldu behar da, baina ez da iritsi behar irakaskuntza-programazioaren mugetara. Puntuaz puntu aztertu beharreko gaien aurkibidea sartu behar da (garatu gabe). Gehienez hiru azpialde sar daitezke, ideia giltzarriekin/azpigaiekin Gehienez 2 orrialde izango ditu.

	KO36	Minaren alderdi psikologikoak ezagutzea
	KO37	Giza portaera eta gizarte-psikologiaren garapena aztertze sarrera
	KO54	Minaren alderdi psikologikoak ezagutzea
	GA1	10/2022 Lege Organikoan ezarritakoaren arabera sexu-askatasunaren berme integrala ahalbidetzen duten mekanismoak ezagutzea
TREBETASUNAK ETA ABILEZIAK (T)	GO70	Pazientearekin eta beste profesional batzuekin komunikatzeko eta tratatzeko gizarte-trebetasunak garatzea
GAITASUNAK (GA)	GO59	Pazientearen eta terapeutaren arteko harremanean esku hartzen duten alderdi psikologikoetan inplikaturako ezagutza teoriko eta praktikoa aplikatzea.
	GA2	Sexu-askatasunerako eskubidearen berme eta babes osoa sustatzea eta sexu-indarkeria guztiak desagerraraztea

Irakasgaiaren Edukia*

- Osasunaren eta gaixotasunaren oinarri psikologikoak**
 - Eredu biopsikosoziala osasun-zientzietan eta praktika klinikoan
 - Gaixotzeko prozesuan parte hartzen duten faktore kognitiboak, emozionalak eta konduktualak
 - Atxikimendu terapeutikoaren psikologia eta jokabide-aldaketako ereduak
 - Patologia kronikoen diagnostikoak familia-unitatean duen eragin psikologikoa
- Kontsultako komunikazio-trebetasunak**
 - Profesionalaren eta pazientearen arteko harreman-ereduak eta pertsona ardatz duen elkarriketa klinikoak
 - Osasun-arloko hitzezko eta hitzik gabeko komunikazioko eta entzute aktiboko teknika aurreratuak
 - Berri txarrak transmititzeko eta dolua kudeatzeko estrategia klinikoak
 - Kirurgia aurreko antsietatearen maneia, fobiak kontsultan eta gatazka-egoerak konpontzea
- Min kronikoari aurre egitea**
 - Dimentsio kognitiboak, afektiboak eta konduktualak minaren pertzepzioan eta interpretazioan
 - Min kronikoari, desgaitasunari eta autonomia-galerari aurre egiteko estrategiak
 - Esku-hartze psikologiko osagarriko teknikak: terapia kognitibo-konduktuala eta erregulazio emozionala
 - Esperientzia mingarriaren eta min psikosomatikoaren modulazio psikologikoa
- Estresa eta akidura profesionalaren sindromea kudeatzea**
 - Estresaren fisiopatologia: egokitzapen-mekanismoak, distre kronikoa eta aurre egiteko erantzunak
 - Akidura profesionalaren sindromea (burnout) osasun-zerbitzuetako profesionalen artean
 - Autoerregulazio emozionaleko, erresilientziako eta autozaintza-ohituretako banakako estrategiak

- d. Arrisku psikosozialeko faktoreak lan-ingurunean, denboraren kudeaketa eta antolaketa-prebentzioa
- 5. Genero-ikuspegia eta gizonen eta emakumeen arteko berdintasuna sustatzeko politikak**
- Funtsezko kontzeptuak: generoa, sexua, rol sozialak eta genero-joerak ikerketa eta praktika sanitarioan
 - Aukera-berdintasunaren eta diskriminaziorik ezaren arloko Estatuko eta Europako arau-esparrua
 - Osasunaren determinatzaile sozialak eta aldakortasuna gaixotasunaren adierazpenean generoaren arabera
 - Berdintasun-planak eta kontziliazio-politikak diseinatzea eta ezartzea osasun-erakundeetan
- 6. Sexu-indarkeria identifikatzeko eta prebenitzeko estrategiak**
- Sexu-askatasunaren eta sexu-ukigabetasunaren aurkako delituen definizioa, tipologia, prebalentzia eta esparru juridikoa
 - Tratu txarren edo erasoaren susmoaren adierazle klinikoak, jokabidezkoak eta psikosomatikoak osasun-konsultan
 - Premiazko osasun-jarduketarako, dokumentu-erregistrarako eta deribazio judizialeko kanaletarako protokolo instituzionalak
 - Prebentzio-estrategia komunitarioak, hezkuntza afektibo-sexuala eta osasun-profesionalak agente detektatzaile gisa duen zeregina

Irakaskuntza-metodologiak eta prestakuntza-jarduerak²

Irakasgai honetan erabilitako irakaskuntza-metodologiak honako hauek dira:

IM1	Azalpenezko metodoa.
IM2	Kasu-azterketak.
IM3	Arazoetan oinarritutako ikaskuntza.
IM5	Ikasketa kooperatiboa.
IM6	Tutoretzak.

Irakasgai honetan erabilitako prestakuntza-jarduerak honako hauek dira:

Prestakuntza-jarduerak	Aurreikusitako orduak	presentzialtasuna (%)
PJ1: Klase teorikoa	28	100
PJ2: Praktika-klasea	26	100

² Titulutik egiaztatutako memoriatik irakaskuntza-metodologiak, prestakuntza-jarduerak eta ebaluazio-sistemak atera beharko dira. (1 ECTS = ikaslearen 25 lanordu).



Irakaskuntza Gidaliburua

2026/27 ikasturtea

PJ3: Lanak egitea (banakakoak eta/edo taldekoak)	3	50
PJ4: Tutoretzak (banakakoak eta/edo taldekoak)	6	50
PJ5: Ikasketa independentea eta ikaslearen lan autonomoa	75	0
PJ6: Ebaluazio-probak	12	100
Guztira	150	--

Ebaluazioa: Ebaluazio-sistemak eta -irizpideak

Ebaluazio-asteak unibertsitatearen webgunean argitaratutako egutegi akademikoan zehaztuta daude; datak irakaskuntza hasi ondoren zehaztuko dira.

Irakasgai honetan honako ebaluazio-sistema hauek erabili dira:

Izendapena	Gutx. hazt.	Gehi. hazt.
ES1 Ikaslearen bertaratzea eta parte-hartzea ebaluatzea	0	5
ES2 Lanen ebaluazioa	10	30
ES3 Ebaluazio- eta/edo azterketa-probak	70	80

Ikasleak bi ebaluazio-modalitate ditu irakasgaia gainditzeko:

- Etengabeko ebaluazioa, urtean 2 deialditan: ohikoa eta ezohikoa.
- Ebaluzio bakarra, urtean 2 deialdirekin.

Euneiz Unibertsitatean, ebaluazio jarraitua (irakasleek definitutako irakasgaiaren jarduera ebaluagarrien batezbesteko haztatua) da ebaluazio nagusia, baina Euneizek ebaluazio bakarrari heltzeko aukera ematen dio ikasleari.

Ezin da aldatu ikasturtean zehar ikasleak aukeratutako ebaluazio-modalitatea (jarraitua izatetik bakarra izatera).



Irakaskuntza Gidaliburua 2026/27 ikasturtea

Ebaluazio bakarreko modalitateari heldu nahi dion ikasleak hori justifikatzen duen idazki formal bat aurkeztu beharko du irakasgaiaz arduratzen diren irakasleei eta tituluaren koordinazioari zuzenduta, modalitate hori hasi eta lehenengo bi asteetan.

Ikaslea ez bada joaten eskola presentzialetara % 80ra, ebaluazio bakarraren ezohiko deialdira igaroko da zuzenean.

Salbuespen gisa, irakasgaiaz arduratzen den irakasleak beste irizpide gehigarri batzuen bidez baloratu ahal izango du, hala nola parte hartzea, jarrera, ikaslearen jardun- eta aprobetxamendu-maila, etab., ikasleari ohiko deialdian jarraitzeko aukera, betiere haren gutxieneko bertaratzea % 70etik gorakoa bada.

Hutsegiteak irakasgaiaz arduratzen den irakasleari justifikatu behar zaizkio, astebeteko epean gehienez ere. Egiaztagiri ofiziala posta elektronikoz aurkeztu beharko zaio irakasle arduradunari.

Ikaslea SOILIK etendako zatiekin joango da ezohiko ebaluaziora.

Irakasgaiaren kalifikazio-sistemak 1125/2003 Errege Dekretuan ezarritakoari jarraitzen dio, eta lortutako emaitzak 0tik 10era bitarteko zenbakizko eskalari jarraituz kalifikatuko dira, dezimal baten adierazpenarekin.

- 0-4,9: Gutxiegia (GT).
- 5,0-6,9: Nahiko (NK).
- 7,0-8,9: Oso ongi (OO).
- 9,0-10: Bikain (BI).

«Ohorezko matrikula» aipamena 9.0 edo gehiagoko kalifikazioa lortu duten ikasleei eman ahal izango zaie. Kopurua ez da izango dagokion ikasturtean ikasgai batean matrikulatutako ikasleen ehuneko bost baino handiagoa, matrikulatutako ikasleen kopurua 20tik beherakoa denean izan ezik; kasu horretan, «Ohorezko Matrikula» bakarra eman ahal izango,

Ebaluazio-jarduerarik egiten ez duen ikasle matrikulatua ez-aurkeztutzat (EA) joko da.

Idatzizko ebaluazio-jarduera orok (lanak, azterketak...) akats ortotipografikoak hartuko ditu kontuan azken kalifikazioan.

Plagioa debekatuta dago, bai lanetan, bai azterketetan, kalifikazioa detektatuz gero, eten egingo da. Campus birtualaren bidez entregatutako lanak Turnitin tresnak aztertuko ditu:

- Irakasleak % 20 eta % 30 arteko antzekotasun-indizea duten txostenak berrikusiko ditu, plagio-iturri posibleak aztertzeko eta justifikatuta dauden ebaluatzeko.
- Irakaslearen analisia egin ondoren, % 30etik gorako antzekotasun-indizea duen edozein lan ez da ebaluatuko.



Irakaskuntza Gidaliburua

2026/27 ikasturtea

Beharrezko baliabide materialak eta azpiegiturak

Baliabide material edota azpiegitura mota
Ikus-entzunezko materiala

Bibliografia eta ikasteko beste baliabide batzuk

Oinarrizko Bibliografia

- **Baron, R. A., & Kalsher, M. J.** *Psicología general* (6. ed.). Pearson, 2020.
- **Atkinson, R. L., & Hilgard, E. R.** *Introducción a la psicología* (16. ed.). Cengage Learning, 2019.
- **Carver, C. S., & Scheier, M. F.** *Perspectivas de la personalidad* (8. ed.). Pearson, 2018.

Bibliografia Osagarria

- **Kaplan, H. I., Sadock, B. J., & Grebb, J. A.** *Sinopsis de psiquiatría: ciencias de la conducta/psiquiatría clínica* (12. ed.). Wolters Kluwer, 2022.
- **Vázquez, I. A., & González-Roz, A. (2023).** *Manual de psicología de la salud*. Ediciones Pirámide.

Gomendatutako Beste Ikaskuntza-baliabide Batzuk³

- <https://www.pubmed.ncbi.nlm.nih.gov>

³ Ikasteko beste baliabide batzuen artean, web-orriak, softwarea, ikus-entzunezko gaia eta abar sar daitezke.