



Datos Generales

Asignatura: MÉTODOS ESPECÍFICOS DE INTERVENCIÓN EN FISIOTERAPIA I.

Titulación: GRADO EN FISIOTERAPIA.

Carácter: OBLIGATORIA.

Créditos ECTS: 6 ECTS

Curso: 2º

Distribución temporal: 2º SEMESTRE.

Idioma de impartición: CASTELLANO.

Equipo docente: Cristina Manchón cristina.manchon@euneiz.com

Aula(s): Aula teórica, Aula camillas

Presentación de la asignatura:

Esta asignatura pretende brindar al estudiante en fisioterapia de nociones teórico-prácticas sobre los estiramientos, neurodinamia y reeducación postural para la consecución de unos fines preventivos y/o terapéuticos, contribuyendo a la resolución de casos clínicos en el ámbito fisioterapéutico.

Datos Específicos

Resultados del proceso de formación y aprendizaje (RFA)¹

Conocimientos y Contenidos (CON)	CON3	Conocer los cambios fisiológicos y estructurales que se pueden producir como consecuencia de la aplicación de la Fisioterapia.
	CON16	Conocer y aplicar las guías de buena práctica clínica.
Habilidades y Destrezas (H)	H16	Conocer, diseñar y aplicar las distintas modalidades y procedimientos generales de intervención en Fisioterapia.
	H17	Comprender y realizar los métodos y técnicas específicos referidos al aparato locomotor, a los procesos neurológicos, al aparato respiratorio, al sistema cardiocirculatorio y a las alteraciones de la estática y la dinámica.

¹ La clasificación de los RFA corresponde a la definida en el RD822/2021 y se encuentran definidos en la memoria de verificación del título.

* Extender el contenido utilizando para ello la programación docente. La extensión debe estar en punto intermedio, es decir, ampliar la información en la guía docente pero no llegar a los límites de la programación docente. Se debe incluir el índice de temas a tratar punto por punto (sin desarrollar). Se pueden incluir hasta tres subapartados con ideas claves/subtemas. La extensión máxima será de 2 páginas.

	H18	Conocer y aplicar los métodos y técnicas específicas que tengan en cuenta las implicaciones de la ortopedia en la fisioterapia y técnicas terapéuticas cuya seguridad y eficacia esté demostrada según el estado de desarrollo de la ciencia.
--	-----	---

Contenido de la Asignatura*

Unidad 1 – Estiramientos.

- Tema 1.1. Principios teóricos del uso de los estiramientos musculotendinosos como método específico en Fisioterapia.
- Tema 1.2. Estiramientos analíticos específicos en sus diversas técnicas.
 - 1.2.1. Estiramientos pasivos.
 - 1.2.2. Estiramientos activos.
- Tema 1.3. Aplicación de las diferentes modalidades de estiramientos en la Fisioterapia.
- Tema 1.4. Estiramientos dentro del agua (Aichi, Watsu y Bad Ragaz)

Unidad 2 – Neurodinamia.

- Tema 2.1. Principios teóricos de la neurodinamia como método específico en Fisioterapia.
- Tema 2.2. Aplicación práctica de las técnicas básicas de la neurodinamia.
 - 2.2.1. MMSS.
 - 2.2.2. MMII.
 - 2.2.3. Aplicación en casos clínicos.

Unidad 3 – Reeducción postural y del movimiento.

- Tema 3.1. Reeducción postural.
 - 3.1.1. Método Mézières
 - 3.1.2. Método Schroth
 - 3.1.3. Método Pilates

Metodologías Docentes y Actividades Formativas²

Metodologías docentes utilizadas en esta asignatura son:

MD1	Método expositivo.
MD2	Estudios de caso.
MD3	Aprendizaje basado en problemas.
MD4	Aprendizaje basado en proyectos.
MD6	Tutorías.

Actividades formativas utilizadas en esta asignatura son:

Actividades formativas	Horas previstas	% presencialidad
AF1: Clase teórica.	10	100
AF2: Clase prácticas.	42	100
AF3: Realización de trabajos (individuales y/o grupales).	20	0
AF4: Tutorías (individuales y/o grupales).	14	20
AF5: Estudio independiente y trabajo autónomo del o la estudiante.	60	0
AF6: Pruebas de evaluación.	4	100
Total	150	--

Evaluación: Sistemas y Criterios de Evaluación

Las semanas de evaluación están definidas en el calendario académico publicado en la web de la universidad; la concreción de las fechas se realizará una vez que la docencia haya comenzado.

² Se deberán extraer de la memoria verificada del título las metodologías docentes, actividades formativas y sistemas de evaluación. (1 ECTS = 25 horas de trabajo del estudiante).

Sistemas de evaluación utilizados en esta asignatura son:

Denominación	Pond. Mín	Pond. Máx
SE1 Evaluación de la asistencia y participación del o la estudiante.	5	15
SE2 Evaluación de trabajos.	15	40
SE3 Pruebas de evaluación y/o exámenes.	30	60

El estudiantado posee dos modalidades de evaluación para superar la asignatura:

- Evaluación continua con 2 convocatorias/año: ordinaria y extraordinaria.
- Evaluación única con 2 convocatorias/año.

En la Universidad Euneiz la evaluación continua (media ponderada de las diferentes actividades evaluables de la asignatura definidas por el profesorado) es la evaluación primordial; pero Euneiz permite al estudiantado acogerse a la evaluación única.

No se permite el cambio de modalidad de evaluación (de continua a única) escogido por el estudiante a lo largo del curso.

El/la estudiante que desee acogerse a la modalidad de evaluación única deberá solicitarlo por escrito formal que lo justifique dirigido al profesorado responsable de la asignatura y a la Coordinación del título en las dos primeras semanas del inicio de la misma.

Si el/la estudiante no asiste un 80% a las clases presenciales, pasará directamente a la convocatoria extraordinaria de la evaluación única.

De manera excepcional, el/la docente responsable de la asignatura podrá valorar con otros criterios adicionales como la participación, la actitud, el grado de desempeño y aprovechamiento del o la estudiante, etc., la posibilidad de permitir que el/la estudiante continúe en la convocatoria ordinaria, siempre que su asistencia mínima se encuentre por encima del 70%.

Las faltas de asistencia deben justificarse al profesor/a responsable de la asignatura con un plazo máximo de 1 semana. El justificante oficial deberá ser presentado al profesor/a responsable mediante un correo electrónico.

El/la estudiante irá a la evaluación extraordinaria ÚNICAMENTE con las partes suspendidas.

El sistema de calificación de la asignatura sigue lo establecido en el RD 1125/2003 y los resultados obtenidos se calificarán siguiendo la escala numérica de 0 a 10, con expresión de un decimal.



Guía Docente

Curso Académico 2026/27

- 0-4,9: Suspenso (SS).
- 5,0-6,9: Aprobado (AP).
- 7,0-8,9: Notable (NT).
- 9,0-10: Sobresaliente (SB).

La mención de «Matrícula de Honor» podrá ser otorgada a alumnos/as que hayan obtenido una calificación igual o superior a 9,0. Su número no podrá exceder del cinco por ciento de los/las alumnos/as matriculados en una materia en el correspondiente curso académico, salvo que el número de alumnos/as matriculados sea inferior a 20, en cuyo caso se podrá conceder una sola «Matrícula de Honor».

Será considerado no presentado (NP) el estudiantado matriculado que no realice ninguna actividad evaluativa.

Toda actividad evaluativa escrita (trabajos, exámenes...) considerará las faltas ortotipográficas en la calificación final.

El plagio está prohibido, tanto en los trabajos, como en los exámenes, en caso de detectarse la calificación será suspenso. Los trabajos entregados a través del campus virtual serán objeto de análisis por la herramienta Turnitin:

- Los informes con un índice de similitud entre el 20% y el 30% serán revisados por el profesor/a para analizar las posibles fuentes de plagio y evaluar si están justificadas.
- Cualquier trabajo con un índice de similitud superior al 30%, una vez realizado el análisis del o la docente, no será evaluado.

Recursos materiales e infraestructuras necesarias

Tipo de recurso material y/o infraestructura
Aula teórica equipada para la docencia presencial.
Aula práctica de camillas para la realización de actividades de estiramientos, neurodinamia, reeducación postural, valoración del movimiento y resolución de casos clínicos.
Camillas fijas y/o regulables para la práctica de técnicas de valoración, posicionamiento, movilización, estiramientos y tratamiento fisioterapéutico.
Material de apoyo para posicionamiento y práctica terapéutica, como cinchas, cuñas, cilindros, semicilindros, toallas y esterillas.

Material para valoración musculoesquelética y funcional, como goniómetros, cintas métricas, dinamómetros y material de exploración clínica.
Material para ejercicio terapéutico, reeducación postural y control del movimiento, como bandas elásticas, fitballs, aros de pilates, esterillas, steps, bosu, foam rollers y material propioceptivo.
Material para trabajo de equilibrio, control postural y reeducación funcional, como platos de equilibrio, troncos propioceptivos, slide discs y picas.
Recursos digitales, aula de informática o dispositivos de apoyo para el análisis de casos clínicos, búsqueda bibliográfica y elaboración de trabajos académicos.
Recursos bibliográficos electrónicos, artículos científicos, materiales audiovisuales y materiales docentes para el trabajo autónomo del estudiantado.

Bibliografía y otros Recursos de Aprendizaje

Bibliografía Básica

- Johnson, J. (2013). 140 estiramientos terapéuticos (1st ed.). Ediciones Tutor, S.A.
- Queipo, F. (2018). Las cadenas miofasciales: el método para tratar y prevenir el origen del dolor 1st ed.). Lioc.
- López Cubas, C. (2022). Neurodinámica en la práctica clínica (2nd ed.). Ed. Wolters Kluwer.
- Neiger, H. (2021). Estiramientos analíticos manuales: técnicas pasivas (1st ed.). Ed. Médica Panamericana.
- Nelson, A. G. & Kokkonen J. (2022). Anatomía de los estiramientos: Guía ilustrada para mejorar la flexibilidad y la fuerza muscular. Ediciones Tutor, S.A.
- Souchard, P., Meli, O., Sgamma, D., Pillastrini, P., & Tronca, D. (2022). Reeducción postural global (1st ed.). Edra.
- Zamorano Zárate, E. (2021). Movilización neuromeningea: tratamiento de los trastornos mecanosensitivos del sistema nervioso. Ed. Médica Panamericana.

Bibliografía Complementaria

- Souchard, P. (2019). RPG: Principios de la reeducación postural global (1st ed.). Paidotribo.
- Nisand, M. (2010). Méthode Mézières. Kinésithérapie-Médecine physique- Réadaptation. Elsevier Masson.



Guía Docente

Curso Académico 2026/27

Otros Recursos de Aprendizaje Recomendados³

- <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>
- <https://pedro.org.au/>
- <https://dialnet.unirioja.es/>
- <https://www.naric.com/?q=en/content/cf-rehab-adv-search>
- <https://enfispo.es/>
- <https://kinedoc.org/dc/#env=kdoc&lang=es>

³ Entre otros recursos de aprendizaje pueden incluirse páginas web, software, materia audiovisual, etc.